

## Vardagsretreat: Måndag – torsdag 4-7/11 2024.

”Evangelium för kosmos” Utkast till fyra meditationer med anknytning till kyrkans altarkors: I. I krubban. II. På Golgata. III. Vid den tomma gravhällen. IV. Omkring lovsången.

### Välkommen!

#### Måndag

Kvällsmässa kl 18. Kvällsmat 18.30

Presentation/inledning 19.30

20.30 Aftonbön/Completorium. Tystnaden inleds.

#### Tisdag – Onsdag

Mässa 8.30, frukost, musik vid måltiderna.

Meditation I och III i kyrkan kl 10.15

Kl 11. Tillfälle till enskilt längre allmänna samtal om tro och kristet liv/kyrka, ev. som promenad.

Instruktion kl 12 tisdag om att träna kropp, själ och ande, onsdag om att få relationer helade.

Middagsbön 12.30. Middag kl 13

Vila, promenad. Samtals/förbönsmöjlighet.

Em kaffe kl 16

Meditation II och IV i kyrkan kl 17.

Vesper kl 18

Kvällsmat kl 18.30

Completorium kl 20.30

#### Torsdag

Morgonmässa.

Frukost och avslutning i kyrkan ca kl 10.

## Vardagsretreat: ”Evangelium för kosmos”.

### Hjelmservdsstiftelsen, månd – torsd 4-7/11 2024.

Inleds med mässa måndag kväll kl 18. Em. kaffe från kl 16. Max tretton deltagare inkl. ett lite billigare (-300:-) rum.

Gemensamt tillfälle till att bli smord med olja onsdag em.

Vid fler än åtta deltagare kommer extra själavårdarresurs med.

---

**- Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara ensamma och ni kan vila er lite. (Mark 6:31)**

Denna bibelvers, retreatens ’instiftelseord’, är en insikt bland generationer av trons människor. Vi behöver öva vila, stillhet och en inre tystnad. Retreatens form med en yttre tystnad, gudstjänster och musik vid måltiderna hjälper oss.

Vardagsretreat som inleds måndag och avslutas torsdag innebär goda marginaler såväl vad gäller ankomst som avfärd. Retreat är en semestervecka i ordets djupare mening. Tag gärna in den i din årsplanering. Det är en god ordning att göra det i tjänsten.

Gästhemmet Stiftelsen Hjelmservds Prästgård (Hjelmservds gamla prästgård 1947ff) var från början en särskild reträttplats. Att få slippa nätet en tid (du nås på andra sätt) gör skillnad!

Förutom gemensam vägledning mitt på dagen kan den som önskar få reservera tid för mer enskilt samtal om tro/kyrka.

Kostnad 2.700:- (linne 200:-). Anmälan senast 28/10.

Fanns diakonala medel att söka (halva kostnaden).

Retreatledare (kaplan) Jonas Nilsson.

Info och anmälan [info@hjelmservdsstiftelsen.nu](mailto:info@hjelmservdsstiftelsen.nu) 0382 25033.

ALTARKORS I GAMLA HJÄLMSEBYRYS KYRKA  
AV EVA SPANGBERG

